



Trampoline ENERGI + Trampoline - Trampolin	430	480
	 4.30 M	 4.80 M
	Energi +	Energi +

LIRE CE MANUEL AVANT TOUTE UTILISATION

GB Read this manual before using your trampoline

ATTENTION ! WARNING ! ACHTUNG ! ATENCIÓN ! ATTENZIONE !

FR Conçu pour usage extérieur exclusivement.
Ne convient pas aux enfants de moins de trois ans. Risque d'étouffement en cas d'ingestion des petites pièces.

GB Outdoor use only.
Not suitable for children under 3 years due to small parts that can be ingested or inhaled. Choking hazard.



INDEX

FRANÇAIS 3

ENGLISH 11

MONTAGE/ASSEMBLY 21

Afin de garantir un fonctionnement optimal de ce produit, veuillez suivre les instructions ci-dessous :

- Avant d'utiliser ce produit, veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions.
- Le produit est équipé de systèmes de protection pour assurer la sécurité des utilisateurs. Néanmoins, veuillez lire les consignes de sécurité et utiliser le produit tel que décrit dans ce manuel pour éviter les risques de blessures liés à l'utilisation du produit.
- Ce manuel fait partie du produit, veuillez conserver ce manuel pour toute référence. Si vous donnez ce produit à une autre personne, le manuel doit également lui être transmis.

INDEX

1) INSTRUCTIONS D'UTILISATION	3
2) INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ.....	4
3) INSTRUCTIONS D'INSTALLATION	6
4) ENTRETIEN MAINTENANCE	7
5) APPRENTISSAGE DES SAUTS.....	8
6) RANGEMENT, STOCKAGE ET TRANSPORT.....	9
7) GARANTIE	10

Pour voir la vidéo du montage:
Flash and watch the movie for the mounting



1) INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Il est de la responsabilité du propriétaire de

•Garantir que tous les utilisateurs du trampoline soient suffisamment informés de toutes les consignes de sécurité.

PANNEAU DE CONSIGNES OBLIGATOIRE (voir image ci-dessous).

•Garantir les bonnes conditions d'installation.

•Vérifier, avant son utilisation, que le trampoline a été monté correctement et que des vérifications sont faites avant chaque utilisation (SE REFERER AU CHAPITRE ENTRETIEN)

Nous ne serons être tenus pour responsable de toute forme de dommages directs, indirects ou spéciaux causés lors de l'utilisation du trampoline. Ceci s'applique également aux pertes financières par vol, perte de biens, perte de revenus / services et profits, perte de satisfaction dans le produit, coûts de l'installation, mise au rebut, dommages causés par des intempéries et l'environnement ainsi qu'à tout autre type de dommages.



www.kangui.com

 x1
120 KG MAXI

 0-3

Toujours un saut d'avance...

ATTENTION ! WARNING ! ACHTUNG ! WAARSCHUWING ! ADVERTENCIA ! ATTENZIONE !

FR Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision. La surveillance d'un adulte est nécessaire. Pas de sauts périlleux. Chaussures, lunettes, objets blessants interdits. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé.

EN Only one user. Collision hazard. Adult supervision required. No somersaults. Shoes, glasses, sharp objects are banned. Do not use the mat when it is wet.

DE Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr. Beaufsichtigung durch einen Erwachsenen erforderlich. Keine Salto's schlagen. Schuhe, Brille, scharfe Gegenstände sind verboten. Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.

NL Eén gebruiker tegelijk. Risico op botsen. Toezicht door volwassene vereist. Geen salto's. Schoenen, brillen en scherpe voorwerpen verboden. Niet gebruiken indien de mat nat is.

SP Sólo un usuario. Peligro de collision. Es necesaria la vigilancia de una persona adulta. No volteretas. Zapatos, gafas, objetos cortantes prohibidos. No utilizar la colchoneta cuando este mojada.

IT Un utente alla volta. Rischio di collisione. E' richiesta la sorveglianza di un adulto. Non effettuare salti mortali. Scarpe, occhiali, oggetti appuntiti vietati. Non usare il trampolino quando è bagnato.














2) INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

Rôle du propriétaire pour la prévention d'accidents

Le propriétaire est responsable de fournir les conseils et les informations nécessaires à tous les utilisateurs du trampoline. Les règles et les avertissements fournis dans ce manuel doivent être appliqués, et connus par les utilisateurs du trampoline afin de réduire le risque d'accidents et de blessures. Lorsque la surveillance n'est pas possible ou insuffisante, le trampoline doit être démonté et entreposé dans un endroit protégé contre toute utilisation non autorisée.

- **ATTENTION ! Respecter le poids maximal utilisateur de votre modèle de trampoline :**

	ø 430 CM	ø 480 CM
Poids Maximal	120 kg	120 kg

- **ATTENTION ! Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision.**
- **ATTENTION ! La surveillance par un adulte est nécessaire et obligatoire.**
- **ATTENTION ! Ne pas utiliser le tapis de saut lorsqu'il est mouillé.**
- ATTENTION ! Toujours sauter au milieu du tapis.
- ATTENTION ! Ne pas descendre du trampoline en sautant.
- ATTENTION ! A utiliser sans chaussures.
- ATTENTION ! Vider les poches et n'ayez aucun objet en mains pendant l'utilisation.
- ATTENTION ! Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières)
- ATTENTION ! Toujours fermer la porte avant utilisation.
- ATTENTION ! Ne pas utiliser en condition de vent fort et arrimer le trampoline.
- ATTENTION ! Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage, et vérifié avant la première utilisation.
- ATTENTION ! Ne pas manger en sautant.

Quel que soit le lieu d'installation du trampoline, l'utilisation d'une cage de protection entourant le trampoline est nécessaire. Le filet de la cage de protection est là pour parer à un déplacement latéral et ne doit, en aucun cas servir de « mur d'escalade ».

- Lorsque le trampoline n'est pas utilisé, veillez à limiter l'accès aux jeunes enfants en fermant la porte avec un cadena par exemple.
- Le trampoline permet à l'utilisateur de sauter à des hauteurs inhabituelles ainsi que dans une multiplicité de mouvements du corps. Certains sauts sur le trampoline, une chute sur le support ou un rebond incorrect peuvent entraîner des blessures. Ne pas faire de sauts périlleux.
- Ne pas utiliser le trampoline sous l'influence d'alcool ou de drogues.
- Ne pas utiliser le trampoline pendant la grossesse.
- Ne pas utiliser le trampoline en cas d'hypertension, de maladies cardiovasculaires.
- Ne pas fumer pendant l'utilisation du trampoline.
- Retirer tous les articles pointus ou tranchants du trampoline et de l'utilisateur lors de l'utilisation.
- Ne pas manger ou boire durant l'utilisation du trampoline.
- Sortir uniquement du trampoline par la porte.
- Ne porter aucun vêtement comportant des crochets ou d'autres objets susceptibles de s'accrocher sur le trampoline.



CATÉGORIES D'ACCIDENTS

Sauts périlleux interdits !

Une mauvaise réception d'un saut périlleux, même si celui-ci se produit au centre du trampoline, augmente le risque de blessures au cou et au dos, ce qui peut conduire à une paralysie, voire la mort. Ne jamais tenter de saut périlleux !

Un seul utilisateur à la fois !

Plusieurs utilisateurs peuvent entrer en collision ou tomber les uns sur les autres. Il est donc interdit de monter à plusieurs sur le trampoline.

Prudence lors de la montée et descente du trampoline !

Ne marchez pas sur le coussin de protection ou sur les ressorts. Sauter du trampoline sur le sol ou sur une autre surface peut conduire à une blessure. Sauter sur le trampoline depuis le toit de bâtiment, d'une terrasse ou d'un autre objet peut entraîner des blessures. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin vers un autre objet. Les enfants ont besoin d'aide pour monter et descendre du trampoline.

Bien sauter au milieu du tapis de saut !

Lorsque vous sautez sur le trampoline, restez au centre du tapis à l'endroit du logo. Cela réduira le risque de vous blesser en tombant sur le cadre ou sur les ressorts. Le coussin de protection doit toujours rester en place conformément à la notice de montage.

Ne pas perdre le contrôle d'un saut !

Avant de tenter des figures difficiles, les sauts de base doivent être contrôlés parfaitement. Si le saut tenté dépasse les capacités de l'utilisateur, il y a un danger de perte de contrôle et de blessures. Afin de reprendre le contrôle du saut et atterrir correctement, les jambes doivent être légèrement pliées au moment de l'atterrissage.

Ne pas être sous l'influence de drogues ou d'alcool !

Le risque de blessure augmente si vous êtes sous l'influence d'alcool ou de drogues. Ces substances réduisent le temps de réaction, déforment les facultés de jugement, diminuent la sensibilisation à l'espace, la coordination et la motricité de l'utilisateur concerné.

Libérer l'espace en dessous et au-dessus du trampoline !

Ne pas utiliser le trampoline en présence d'animaux domestiques, d'autres personnes ou d'objets sous le trampoline. Cela pourrait causer un risque de blessure. Ne sautez pas en portant un objet (jouet, confiserie...), surtout s'il est coupant ou fragile et ne placez pas le trampoline trop près de fils électriques, de branches d'arbres ou tout autre obstacle au-dessus de la surface de saut. Il faut au minimum 3m d'espace libre autour du trampoline et 8m en hauteur.

Entretenir son trampoline !

Les utilisateurs peuvent se blesser si le trampoline est en mauvais état. Voir le chapitre qui se réfère à l'entretien du trampoline.

Attention aux conditions météo !

Un tapis de saut humide peut causer la chute de son utilisateur. Les rafales ou les vents violents peuvent entraîner une perte de contrôle du saut. Le trampoline doit être utilisé sous des conditions météorologiques favorables.

3) INSTRUCTIONS D'INSTALLATION

Afin de garantir un fonctionnement optimal de ce produit, veuillez suivre les instructions ci-dessous :

L'assemblage du produit doit être soigneusement effectué par 2 adultes. Avant de commencer l'assemblage, lisez attentivement le manuel puis suivez les étapes.

- Mettez des vêtements, chaussures et gants appropriés pour éviter les chutes, pincements ou coupures.
- Enlevez tous les matériaux d'emballage et étalez toutes les pièces sur un espace vide. Cela vous donnera une vue d'ensemble et simplifiera la procédure d'assemblage. Vérifiez, avec la liste des pièces, qu'aucune pièce ne manque.
- Créez un environnement sans danger. Par exemple, ne laissez pas les outils s'éparpiller autour de l'espace de travail. Conservez les matériaux d'emballage de manière à ce qu'ils ne causent aucun danger. Les sacs en plastique sont dangereux pour les enfants (risque d'étouffement)!
- Un espace libre d'au moins 8 m est nécessaire au dessus du trampoline. Un espace de 3 m doit être maintenu entre le trampoline et toute autre structure alentours.
- Ce trampoline n'est pas destiné à être enterré et ne doit pas être installé à proximité de fils électriques, d'arbres et autres dangers potentiels.
- N'installez jamais le trampoline lorsqu'il pleut, sous un vent fort ou un orage. Il est également recommandé de mettre le trampoline à l'abri lorsque les conditions climatiques sont mauvaises.
- Le trampoline doit être toujours installé dans une zone bien éclairée.
- Assurez-vous que le trampoline soit bien positionné sur une surface horizontale. Une astuce simple pour vérifier cela : poser un ressort sur le logo au centre du tapis de saut et ajuster le niveau du trampoline jusqu'à ce que le ressort ne roule plus et reste bien au centre du tapis.
- Le trampoline ne doit pas être installé sur du béton, de l'asphalte ou tout revêtement dur, privilégier un terrain meuble.
- Si vous déplacez votre trampoline monté, 4 personnes réparties autour du cadre sont nécessaires pour le soulever. En le repositionnant, vérifiez que les pieds et les jambes du trampoline soient bien en place.
- L'utilisation du coussin de protection est obligatoire. Veillez à son bon positionnement sur le cadre. Le débatement étant nécessaire lors des sauts, ne pas serrer les sandows de maintien afin d'éviter tout déchirement. Ne pas stationner sur les coussins pendant qu'un sauteur évolue. Vérifier la position des ressorts, le crochet de la boucle devant être pointé vers le bas.
- Attention à la surexposition aux UV de votre trampoline : ne pas l'installer près d'une piscine, d'une façade claire...Le coussin de protection et filet se fragiliseraient prématurément.
- Il est obligatoire de sécuriser le trampoline au sol avec un kit d'ancrage. Cependant, en cas de vent fort ou de tempête, il est impératif de démonter filet, coussin voire tapis de saut et de placer votre trampoline à l'abri du vent dominant. Attention ! Ne pas utiliser en condition de vent fort et arrimer le trampoline.
- Si une échelle est utilisée, assurez-vous qu'elle soit adaptée à votre trampoline.
- L'ajout d'un accessoire, ou toute modification apportée au trampoline, doit respecter les instructions du Fabricant.

4) ENTRETIEN / MAINTENANCE

Ce trampoline a été conçu et fabriqué avec des matériaux de qualité et une main-d'œuvre professionnelle. Kangui garantit la disponibilité à la vente de pièces détachées conformes ou adaptables au produit pendant 3 ans, date de facture faisant foi. Si des soins et un bon entretien sont fournis, il offrira à tous ses utilisateurs des années d'exercice, de plaisir et de loisir en réduisant les risques de blessures. Suivez bien les instructions d'utilisation indiquées dans ce manuel.

Inspectez toujours le trampoline avant chaque utilisation pour vérifier s'il n'y a pas de pièces usées, endommagées ou manquantes. Soyez particulièrement attentif aux points suivants :

- > Changer le tapis de saut en cas de perforations, déchirures ou effilochages, ou encore s'il présente des signes d'usure du tapis tel que le fait qu'il soit détendu ou affaissé. S'il a neigé, évacuer la neige accumulée sur le tapis pour qu'il ne soit pas endommagé par le poids.
- > Changer certaines pièces de l'armature métallique si un composant est tordu, déformé ou cassé. Vérifier à ce qu'il n'y ait pas de points coupants.
- > Vérifier la bonne fixation des ressorts au cadre métallique, et changer ceux qui seraient détendus ou cassés.
- > Vérifier le bon positionnement du coussin de protection sur le cadre. Les mousses doivent recouvrir parfaitement le cadre métallique et les ressorts. Si le coussin est endommagé, il faut le remplacer. Lorsqu'il neige, pleut ou vente, veillez à mettre le coussin à l'abri pour éviter un vieillissement prématuré.
- > Dans certaines régions, les basses températures et le poids de la neige peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de retirer la neige et de stocker le tapis de saut et la cage de protection à l'intérieur en période hivernale.
- > Le filet de protection doit être installé selon les instructions de montage. Si le filet est endommagé, il faut le remplacer. Lorsqu'il neige, qu'il pleut ou qu'il vente, veillez à mettre le filet à l'abri pour éviter un vieillissement prématuré.
- > Pour réparer le produit, il faut utiliser des pièces originales uniquement.
- > N'utilisez pas de produits abrasifs pour nettoyer le trampoline. Utilisez un chiffon doux et humide (eau claire) pour nettoyer les saletés et les poussières.

Le coussin de protection et le filet sont des éléments essentiels de sécurité.
Ce sont des pièces d'usure qui peuvent être amenées à être changées chaque année.



Le filet doit être impérativement remplacé tous les 18 mois.

Si une des conditions décrites précédemment ou tout autre élément pouvant causer des blessures est détecté,
le trampoline devra être démonté ou interdit d'utilisation jusqu'à ce que le(s) dommage(s) soi(en)t réparé(s).

5) APPRENTISSAGE DES SAUTS

L'utilisateur doit systématiquement suivre les instructions suivantes :

- Lors de la première utilisation du trampoline, les utilisateurs doivent se concentrer sur l'apprentissage du contrôle des sauts, avant de vouloir sauter haut.
- Un saut bien contrôlé est celui où l'utilisateur retombe au même point d'où il s'est élancé. Ce point doit être le centre du trampoline.
- Lors de la phase d'apprentissage, les utilisateurs doivent pratiquer et perfectionner les techniques de base et ne jamais tenter un exercice plus difficile avant d'avoir maîtrisé tous les exercices appris précédemment.
- La décélération ou la pratique d'arrêt de rebond doit être effectuée en premier lieu et utilisée comme mesure de sécurité. Les utilisateurs doivent apprendre à arrêter leur saut dès qu'ils commencent à en perdre le contrôle, ceci en pliant les genoux à l'atterrissage.
- Le trampoline est une activité nécessitant une bonne condition physique. L'utilisateur doit sauter durant un temps relativement court et doit penser à se reposer. Sauter trop longtemps expose l'utilisateur à un risque accru de blessures.
- Les débutants doivent porter des vêtements protecteurs appropriés, comme des t-shirts et des pantalons longs, jusqu'à ce qu'ils puissent contrôler correctement leurs sauts. Ainsi, cela protégera les coudes et les genoux. Ne portez pas de chaussures car elles causeraient une usure rapide du trampoline.
- Pour plus de renseignements ou pour obtenir un programme d'exercices adapté, consultez un professeur de trampoline.

SAUTS DE BASE

SAUT DEBOUT  1) Placez-vous au centre du tapis de saut, bras le long du corps, pieds légèrement écartés. Regardez vers le bord du tapis de saut. 2) Commencez à sauter en vous élançant à l'aide des bras en effectuant un mouvement circulaire. Les bras ne doivent jamais être au-dessus des épaules ou derrière le dos. 3) A mi-hauteur, pointez les doigts de pied vers le bas. A réception sur le tapis de saut, les pieds sont à plat et légèrement écartés.	SAUT ASSIS  1) Asseyez-vous au centre du tapis de saut, jambes légèrement écartées, les mains posées sur le tapis de chaque côté du corps. Soyez légèrement penché vers l'avant. 2) Poussez avec vos mains pour effectuer des petits sauts assis. 3) Avec l'élan acquis, penchez-vous vers l'avant et appuyez sur vos mains pour revenir en position debout.	SAUT SUR LE DOS  1) Allongez-vous sur le dos sur le tapis de saut. Ecartez légèrement les jambes et levez-les à environ 45 degrés comme sur l'illustration. Levez les bras au même angle, et levez la tête, les yeux regardant vers le bord du trampoline. 2) Faire des petits sauts avec précaution, sans perdre de vue le bord du trampoline. Le poids doit être porté davantage sur vos épaules que sur vos hanches.
SAUT JAMBES SERRÉES  Rebond effectué comme en position debout, mais en haut du saut, levez les jambes en gardant genoux serrés et orteils pointés vers l'avant. En redescendant, baissez les jambes pour retomber debout sur vos pieds.	SAUT JAMBES ÉCARTÉES  Rebond effectué comme en position debout, mais en haut du saut, levez les jambes en gardant genoux serrés et orteils pointés vers l'avant. En redescendant, baissez les jambes pour retomber debout sur vos pieds.	SAUT REGROUPE  Rebond effectué comme en position debout, mais en haut du saut, ramenez les genoux vers la poitrine et attrapez-les avec vos bras. Puis relâchez vos jambes pour retomber debout sur vos pieds.

SAUT A GENOUX



- 1) Placez-vous au centre du tapis, le dos droit en regardant vers le bord du tapis de saut.
- 2) En sautant et en élançant vos bras, remettez-vous debout sur vos pieds.
- 3) Au saut suivant, reprenez votre position à genoux.

SAUT A PLAT VENTRE



- 1) Placez-vous au centre du tapis. Mettez-vous à 4 pattes, la tête parfaitement dans l'axe du dos. Faites de légers rebonds puis jetez les jambes vers l'arrière pour atterrir sur le ventre.
- 2) En prenant appui sur vos avant-bras, redressez-vous pour retrouver la position initiale à 4 pattes.

SAUT A 4 PATTES



- 1) Prenez la position illustrée, en gardant l'axe de la tête dans le prolongement du dos. Regardez vers le bord du tapis de saut.
- 2) Reprenez la même position après un petit saut. Maintenez les mains à la même distance des genoux que sur l'illustration.

SAUT EN EXTENSION



Rebond effectué comme en position debout, mais en haut, étirez vos bras et votre corps en cabrant vos reins et en regardant momentanément vers le ciel.

PIROUETTE



DEMI-PIROUETTE : Rebond effectué comme en position debout, mais en haut du saut, tournez rapidement le corps et la tête en cherchant du regard le côté opposé du trampoline. Retombez sur vos pieds légèrement écartés.

PIROUETTE COMPLETE : Comme ci-dessus mais faites un tour complet sur vous-même pour revenir à la position initiale.

6) RANGEMENT, STOCKAGE ET TRANSPORT

- **ATTENTION !** Lors du démontage et du rangement du trampoline, prenez garde à ne pas vous blesser avec les outils et les ressorts qui sont sous tensions et peuvent se détendre brusquement. Nous vous invitons à les tenir fermement en vous étant munis d'un gant pour éviter les pincements.
- Avant de reconditionner votre trampoline, prenez le temps de le sécher entièrement.
- Rangez ensuite votre trampoline dans son carton d'origine en prenant soin de protéger le tapis de saut. Ne pas appuyer sur les coussins de protections avec la structure métallique. Ceci pourrait endommager la mousse ou crever le revêtement PVC.
- **REMARQUE** : Nous vous conseillons de stocker votre trampoline dans un endroit sec et à l'abri des rongeurs.
- Si vous êtes amené à déplacer votre trampoline, nous vous conseillons de remettre celui-ci soigneusement dans son emballage d'origine.
- Il faut porter le carton du trampoline à 2 personnes minimum pour éviter tout risque de blessure.

7) GARANTIE

Sous réserve du bon suivi d'utilisation, outre une quelconque garantie imposée en vertu de la législation en vigueur, Kangui garantit ce trampoline contre tout défaut de matériaux ou de construction en France Métropolitaine. Cette garantie s'applique selon le tableau suivant et à compter de la date d'achat. Veuillez à conserver facture ou ticket de caisse d'origine en vue d'une quelconque demande de prise sous garantie. Cette garantie est limitée à la réparation et/ou remplacement des pièces défectueuses.

Garanties (exclues en cas d'utilisation commerciale ou d'usage public du trampoline)					
	Cadre	Tapis de saut	Ressorts	Coussin	Filet
Usage pro	3 ans	1 an	1 an	1 an	1 an
Usage Familial	5 ans	2 ans	2 ans	2 ans	1 an

La garantie ne s'applique qu'à l'acheteur initial. Celle-ci s'annule en cas de revente de l'appareil.

Si le trampoline est vendu par un distributeur ou un agent, celui-ci n'est pas habilité par le fabricant à donner des garanties supplémentaires excepté celles mentionnées dans ce document, ni à préjuger de la prise en garantie.

Certaines régions ont des conditions climatiques difficiles pour les tissus de toute nature. Si vous habitez dans la zone littorale (25 km du bord de mer) ou au-dessus de 1000m d'altitude, la période de garantie des tapis de saut, ressorts, enveloppe coussin et filet est limitée à 6 mois. A l'expiration de cette période et jusqu'à la fin du délai de 1 an, vous pourrez acheter ces pièces à prix réduit près du service Kangui SAV.

Après analyse de votre dossier, le service après-vente Kangui appréciera, à sa seule discrétion, sa défectuosité. Cette garantie ne couvre pas les dommages ou la perte dus :

- Aux dommages résultant des conditions climatiques (vent, grêle, neige, gel...) comme rouille ou décoloration.
- Au non-respect des instructions de montage. Un montage ou démontage inapproprié du trampoline.
- A une mauvaise utilisation, une négligence ou un emploi inapproprié du trampoline ou de ses composants.

Toute modification, de quelque nature que ce soit, du trampoline d'origine annule cette garantie.

Kangui Trampolines
16 Impasse du Bourny
53000 LAVAL - FRANCE

To ensure optimum operation of this product, please follow these instructions :

- Before using the product, read this instruction manual carefully.
- The product is equipped with protection systems to guarantee user safety. Nevertheless, please read the safety instructions and use the product as described in this manual to avoid risk of injury related to use of the product.
- This manual is part of the product, please keep it for reference. If you give this product to another person, the manual must also be given.

Table of Contents

1) INSTRUCTIONS FOR USE	12
2) SAFETY INSTRUCTIONS	13
3) INSTALLATION INSTRUCTIONS	15
4) SERVICING/MAINTENANCE	16
5) LEARNING JUMPS	17
6) PACKING AWAY, STORAGE AND TRANSPORT	18
7) WARRANTY	19



1) INSTRUCTIONS FOR USE

The supervisor must:

- Ensure that all trampoline users are correctly informed of all safety instructions.

SAFETY INSTRUCTIONS BOARD COMPULSORY.

- Before use, check that the trampoline has been assembled correctly and ensure that it is checked before each use (REFER TO THE SERVICING/MAINTENANCE CHAPTER).

We cannot be held liable for any direct, indirect or special damage as a result of use of the trampoline. This applies also to financial losses due to theft, loss of goods, loss of revenue/services and profits, loss of satisfaction with the product, installation costs, scrapping, damage caused by the weather and the environment or any other type of damage.



www.kangui.com

Toujours un saut d'avance...




ATTENTION ! WARNING ! ACHTUNG ! WAARSCHUWING ! ADVERTENCIA ! ATTENZIONE !

FR Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision. La surveillance d'un adulte est nécessaire. Pas de sauts périlleux. Chaussures, lunettes, objets blessants interdits. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé.

EN Only one user. Collision hazard. Adult supervision required. No somersaults. Shoes, glasses, sharp objects are banned. Do not use the mat when it is wet.

DE Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr. Beaufsichtigung durch einen Erwachsenen erforderlich. Keine Salto's schlagen. Schuhe, Brille, scharfe Gegenstände sind verboten. Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.

NL Eén gebruiker tegelijk. Risico op botsen. Toezicht door volwassene vereist. Geen salto's. Schoenen, brillen en scherpe voorwerpen verboden. Niet gebruiken indien de mat nat is.

SP Sólo un usuario. Peligro de colisión. Es necesaria la vigilancia de una persona adulta. No volteretas. Zapatos, gafas, objetos cortantes prohibidos. No utilizar la colchoneta cuando este mojada.

IT Un utente alla volta. Rischio di collisione. E' richiesta la sorveglianza di un adulto. Non effettuare salti mortali. Scarpe, occhiali, oggetti appuntiti vietati. Non usare il trampolino quando è bagnato.











2) SAFETY INSTRUCTIONS

Role of supervisor to prevent accidents

The supervisor is responsible for providing advice and the information required for everyone using the trampoline. The rules and warnings provided in this manual must be applied, and understood by the trampoline users to reduce the risk of accidents and injury. When surveillance is impossible or insufficient, the trampoline must be dismantled and stored in a place preventing any unauthorised use.

- **CAUTION! Respect the maximum user weight of your trampoline model :**

	ø 430 CM	ø 480 CM
Maximum weight	120 kg	120 kg

- **CAUTION! Only one user at a time. Risk of collision.**
- **CAUTION! Do not use the jumping mat when it is wet and required.**
- CAUTION! Always jump in the centre of the mat.
- CAUTION! Do not jump off the mat onto the ground.
- CAUTION! Do not wear shoes.
- CAUTION! Empty pockets and hands before use.
- CAUTION! Limit the period of continuous use (have regular breaks)
- CAUTION! Always close the door before use.
- CAUTION! Fix the trampoline in the ground and do not jump when high wind.
- CAUTION! The trampoline has to be assembled by an adult according to the instruction manual, and controlled before first use.
- CAUTION! Do not eat while jumping.

No matter where the trampoline is installed, a protective cage around the trampoline is essential. The net of the protective cage is there to prevent movement to the side, it must never be used as a «climbing wall».

- When the trampoline is not in use, make sure that young children by closing the door.
- The trampoline allows the user to jump at unusual heights as well as in numerous body movements. Some jumps on the trampoline, a fall onto the support or an incorrect bounce could cause injury. Do not make dangerous jumps.
- Do not use the trampoline under the influence of alcohol or drugs.
- Do not use the trampoline when pregnant.
- Do not use the trampoline in case of high blood pressure or heart disease.
- Do not smoke while using the trampoline.
- Remove all pointed or sharp articles from the trampoline and user during use.
- Do not eat or drink when using the trampoline.
- Only leave the trampoline through the door.
- Do not wear clothes with hooks or other objects likely to catch on the trampoline.



ACCIDENT CATEGORIES

Dangerous jumps are prohibited !

A bad landing after a dangerous jump, even if in the centre of the trampoline, increases the risk of injury to the neck and back, which could lead to paralysis or even death. Never attempt dangerous jumps !

Only one user at a time !

Several users could collide or fall on each other. It is therefore prohibited to have several people on the trampoline at the same time.

Take care when getting on and off the trampoline !

Do not walk on the protective pad or the springs. Jumping from the trampoline to the ground or another surface could cause injury. Jumping onto the trampoline from a rooftop, terrace or another object could cause injury. Do not use the trampoline as a springboard onto another object. Children must be helped to get on and off the trampoline.

Always jump in the centre of the jumping mat !

When jumping on the trampoline, stay in the centre of the mat at the position of the logo. This will reduce the risk of injury by falling onto the frame or the springs. The protective pad must always remain in place according to the assembly instructions.

Do not lose control during a jump !

Before attempting difficult figures, the basic jumps must be fully mastered. If the jump attempted exceeds the user's ability there is a danger of losing control and injury. To resume control of the jump and land correctly, the knees must be bent completely when landing.

Do not use the trampoline under the influence of alcohol or drugs !

The risk of injury increases if you are under the influence of alcohol or drugs. These substances reduce reaction time, distort good judgement, decrease awareness of space, coordination and the movements.

Clear the area underneath and above the trampoline !

Do not use the trampoline with pets, other persons or objects underneath the trampoline. This could lead to a risk of injury. Do not jump while holding an object (toy, cake, etc.), especially if it is sharp or fragile. Do not position the trampoline too near electric wires, tree branches or any other obstacle above the jump surface. At least 3 m free space is required around the trampoline and 8 m above.

Look after your trampoline !

Users could injure themselves if the trampoline is in bad condition. Refer to the chapter on servicing the trampoline.

Pay attention to the weather conditions !

A wet jump mat could cause the user to fall. Strong winds or gusts could cause the user to lose control. The trampoline must be used under good weather conditions.

3) INSTALLATION INSTRUCTIONS

To ensure optimum use of this product, please follow these instructions:

The product must be assembled carefully by 2 adults. Before starting the assembly procedure, read the manual carefully then follow these steps :

- Wear suitable clothing, shoes and gloves to avoid falls, pinching and cuts.
- Remove all the packaging materials and spread out the parts over an empty space. This will give you an overview and simplify assembly. Check on the parts list that nothing is missing.
- Create a safe environment by making sure, for example, that no tools are left spread around the working area. Store the packaging materials so that they do not cause any danger. Plastic bags are a hazard for children (risk of suffocating).
- At least 8 m free space is required above the trampoline. At least 3 m free space is required between the trampoline and any nearby structure.
- This trampoline is not intended to be buried into the ground and not install near electric wires, tree branches or other potential hazards.
- Do not install the trampoline when it is raining, when there are strong winds or a storm. You are recommended to move the trampoline under shelter when the weather conditions are bad.
- The trampoline must always be installed in a well lit area.
- Make sure that the trampoline is correctly positioned on a horizontal surface. To check this: place a spring on the logo in the centre of the mat and adjust the trampoline until the spring does not move and stays in the centre of the mat.
- The trampoline must not be installed on concrete, asphalt or any hard coating, soft ground is best.
- If you need to move the assembled trampoline, 4 persons around the frame are required to lift it. When repositioning, check that the trampoline legs and struts are correctly in place.
- Use of the protective pads is mandatory. Check that they are correctly fastened to the frame and that all the springs are correctly positioned with the hook of the loop pointing downwards.
- Pay attention to overexposure of your trampoline to UV radiation: do not install it near a swimming pool, a bright façade, etc. The protective pad and the net would age prematurely.
- It is mandatory to secure the trampoline to the ground with an anchor kit. In case of high winds or storm, it's critical to remove net, pad and eventually jumping mat or any items catching wind and keep the trampoline protected from wind. CAUTION! Fix the trampoline in the ground and do not jump when high wind.
- If a ladder is used, make sure it is designed for this particular use.
- Modifications made by the consumer to the original trampoline (i.e. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.

4) SERVICING / MAINTENANCE

This trampoline has been designed and manufactured with high quality materials and professional labour. Given good care and servicing it will provide users with years of exercise, pleasure and leisure while reducing the risks of injury. Follow the user instructions provided in this manual.

Always inspect the trampoline before each use to check that there are no worn, damaged or missing parts. Pay special attention to the following points :

- > Replace the mat in case of perforations, tears or fraying, or if it shows signs of wear such as stretching or sagging. Remove any snow which builds up on the mat so that it is not damaged by the weight of the snow.
- > Some parts of the metal structure must be replaced if a component is bent, deformed or broken. Check that there are no sharp points.
- > Check that the springs are correctly fastened to the metal frame, replace those that are slack or broken.
- > Check that the protective pad is correctly positioned and attached. The foam pieces must cover the metal frame and the springs completely. Replace the pad if damaged. In case of snow, rain or strong wind, store the pad indoors to prevent premature ageing.
- > In certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor.
- > The protective net must be installed according to the assembly instructions. Replace the net if damaged. In case of snow, rain or strong wind, store the net indoors to prevent premature ageing.
- > Only original spare parts must be used to repair the product.
- > Do not use abrasive products to clean the trampoline. Use a soft damp cloth (fresh water) to clean off any dirt and dust.

The protective pad and the net are vital safety components.
They are wearing parts and may need to be changed every year.



The net must be replaced every 18 months

IF ANY OF THE CONDITIONS DESCRIBED ABOVE OR ANY OTHER COMPONENT LIKELY TO CAUSE INJURY IS DETECTED, THE TRAMPOLINE MUST BE DISMANTLED OR ITS USE PROHIBITED UNTIL THE DAMAGE IS REPAIRED.

5) LEARNING JUMPS

Users must always respect the following instructions :

- When using the trampoline for the first time, users must concentrate on learning how to control jumps rather than on their height.
- When the jump is well controlled, users will land at the point from which they took off. This point must be the centre of the trampoline.
- When learning, users must practice and improve the basic techniques and never attempt a more difficult exercise until they have mastered all the exercises learned previously.
- As a safety measure, they must first learn how to decelerate and stop the bounce. Users must learn how to stop the jump as soon as they start to lose control, by bending the knees when landing.
- Trampoline users must be in good physical condition. They must jump for a relatively short time and remember to take a break. Jumping for too long increases the risk of injury.
- Beginners must wear suitable protective clothing such as T-shirts and long trousers to protect the elbow and knees, until they have learned how to correctly control their jumps. Never wear shoes, which would result in rapid wear of the trampoline.
- For more information or to obtain a suitable exercise program, contact a trampoline instructor.

BASIC JUMPS

STRAIGHT JUMP  1) Stand in the centre of the jumping mat, arms by the sides, feet slightly apart. Look towards the edge of the jumping mat. 2) Start to jump, using the arms in a circular movement to gain momentum. The arms must never be above the shoulders or behind the back. 3) At mid-height, point the toes downwards. On landing on the jumping mat, the feet are flat and slightly apart.	SEAT DROP  1) Sit in the centre of the jumping mat, legs slightly apart, hands placed on the mat each side of the body. Lean slightly forward. 2) Push with the hands to make little jumps while seated. 3) Using the momentum built up, lean forward and press with the hands to return to standing position.	BACK DROP  1) Lie on the back on the jumping mat. Spread the legs slightly and raise them to about 45 degrees as shown on the illustration. Raise the arms at the same angle and lift the head, eyes looking towards the edge of the trampoline. 2) Carefully make small jumps, always looking towards the edge of the trampoline. There should be more weight on the shoulders than on the hips.
PIKE JUMP  Jump made as in standing position, but at the top of the jump bring the legs up keeping the knees together and toes pointing forward. Coming down, lower the legs to land upright on the feet.	STRADDLE JUMP  Jump made as for the pike, but this time with the legs as far apart as possible. Try to reach your ears!	TUCK JUMP  Jump made as in standing position, but at the top of the jump bring the knees up to the chest and catch them with the arms. Then release the legs and land upright on the feet.

KNEE DROP



- 1) Kneel in the centre of the mat, back straight and look towards the edge of the jumping mat.
- 2) Jumping and using the arms to gain momentum, stand upright on the legs.
- 3) Next jump land on the knees.

FRONT DROP



- 1) Go to the centre of the mat. Go down on hands and knees, with the head perfectly in line with the back. Make little bounces then extend the legs quickly backwards and land on the stomach.
- 2) Supported by the forearms, take up the initial position on hands and knees.

HANDS AND KNEES DROPS



- 1) Take the position illustrated, keeping the axis of the head in line with the back. Look towards the edge of the jumping mat.
- 2) Take the same position after a small jump. Keep the hands the same distance from the knees as in the illustration.

EXTENSION JUMP



Jump made as in standing position, but at the top of the jump, stretch the arms and body while arching the back and looking briefly upwards.

TWIST



HALF TWIST: Jump made as in standing position, but at the top of the jump spin the head and body quickly and look towards the opposite side of the trampoline. Land on your feet with the legs slightly apart.

FULL TWIST: As above but make a full 360° turn with the body and return to the initial position.

6) PACKING AWAY, STORAGE AND TRANSPORT

- **CAUTION!** When dismantling and packing away the trampoline, take care not to injure yourself with the tools or the springs, which are under tension and may slacken suddenly upon release. Hold them firmly and wear gloves to avoid pinching.
- Before repacking your trampoline, take the time to dry it thoroughly.
- Store your trampoline in its original packaging, taking care to protect the jumping mat. The protective pads should not press against the metal structure, since this could damage the foam or puncture the PVC coating.
- **REMARK:** You are recommended to store your trampoline in a dry place protected against rodents.
- If you need to move your trampoline, you are recommended to put it back in its original packaging.
- At least two adults are required to carry the box from underneath to avoid any risk of injury.

7) WARRANTY

Provided that the conditions of use are respected, and excluding any warranty imposed under currently legislation, the trampolines are guaranteed against any defect in materials or construction in mainland France. This warranty applies according to the following table from the date of purchase, invoice or sales receipt acting as proof of purchase. It is limited to repair and/or replacement of defective parts only.

Use warranties ⁽¹⁾					
	Frame	Jumping mat	Springs	Pad	Net
Pro Use	3 years	1 years	1 years	1 years	1 years
Family Use	5 years	2 years	2 years	2 years	1 years

⁽¹⁾Warranties excluded in case of commercial or public use of the trampoline

The weather conditions in some regions are harsh for all types of fabric. If you live in coastal regions (25 km from the sea) or above an altitude of 1000 m, the jumping mat, spring, pad and net warranty period is limited to 6 months.

For any after-sales requests concerning your trampoline or its components, please contact the After-Sales service (address below).

After examining your request, the After-Sales service will decide, at its sole discretion, whether or not the trampoline is defective.

This warranty does not cover damage or loss due to :

- Damage resulting from weather conditions (wind, snow, frost, etc.) such as rust or fading.
- Unsuitable assembly or dismantling when erecting or storing the trampoline
- Incorrect use, negligence or unsuitable use of the trampoline or its components and failure to respect the assembly instructions.

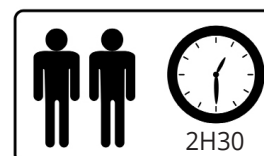
Any modifications, of any type whatsoever, to the original trampoline cancel this warranty.

For any repairs, contact the approved vendor or your sales outlet at the following address :

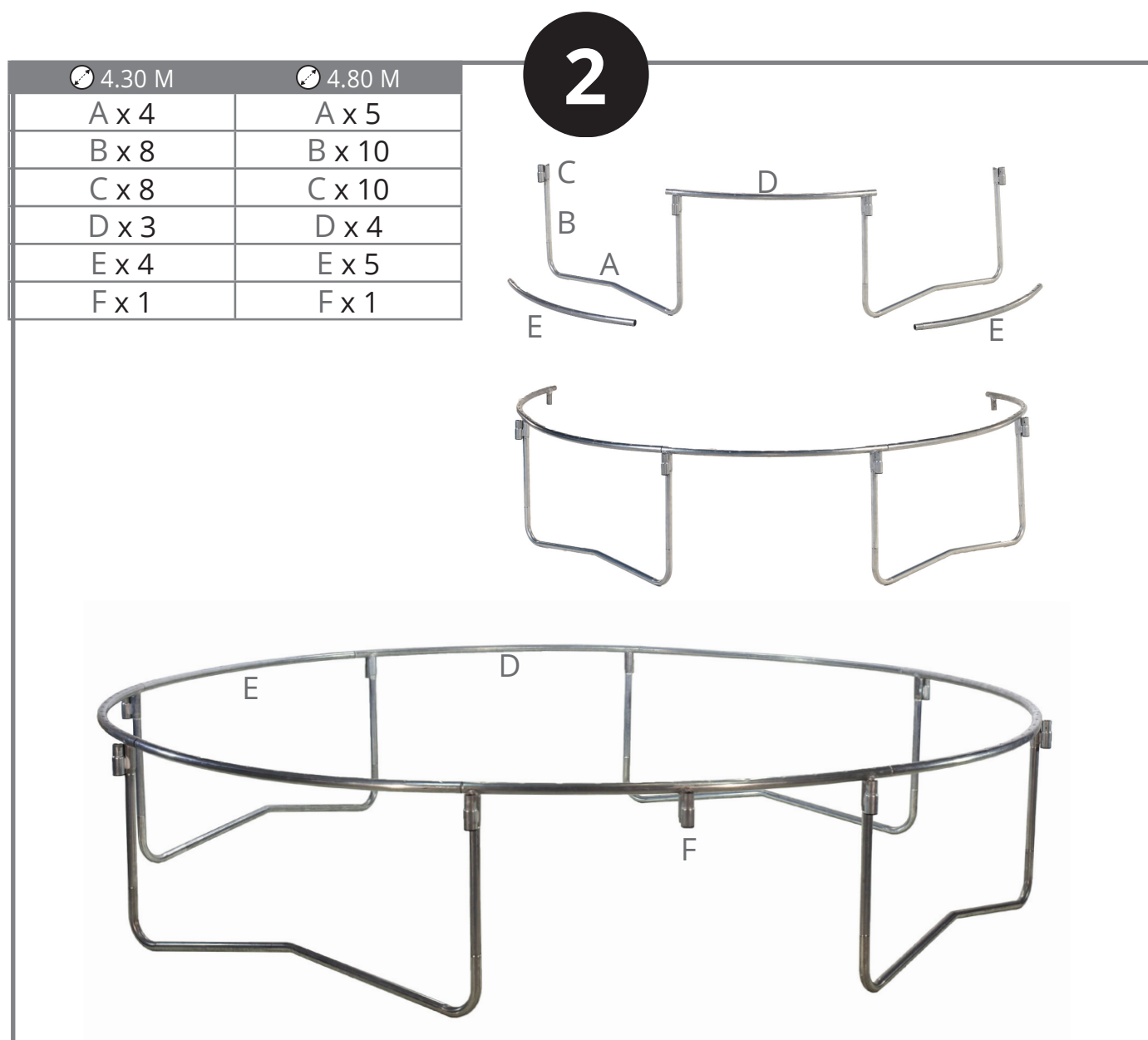
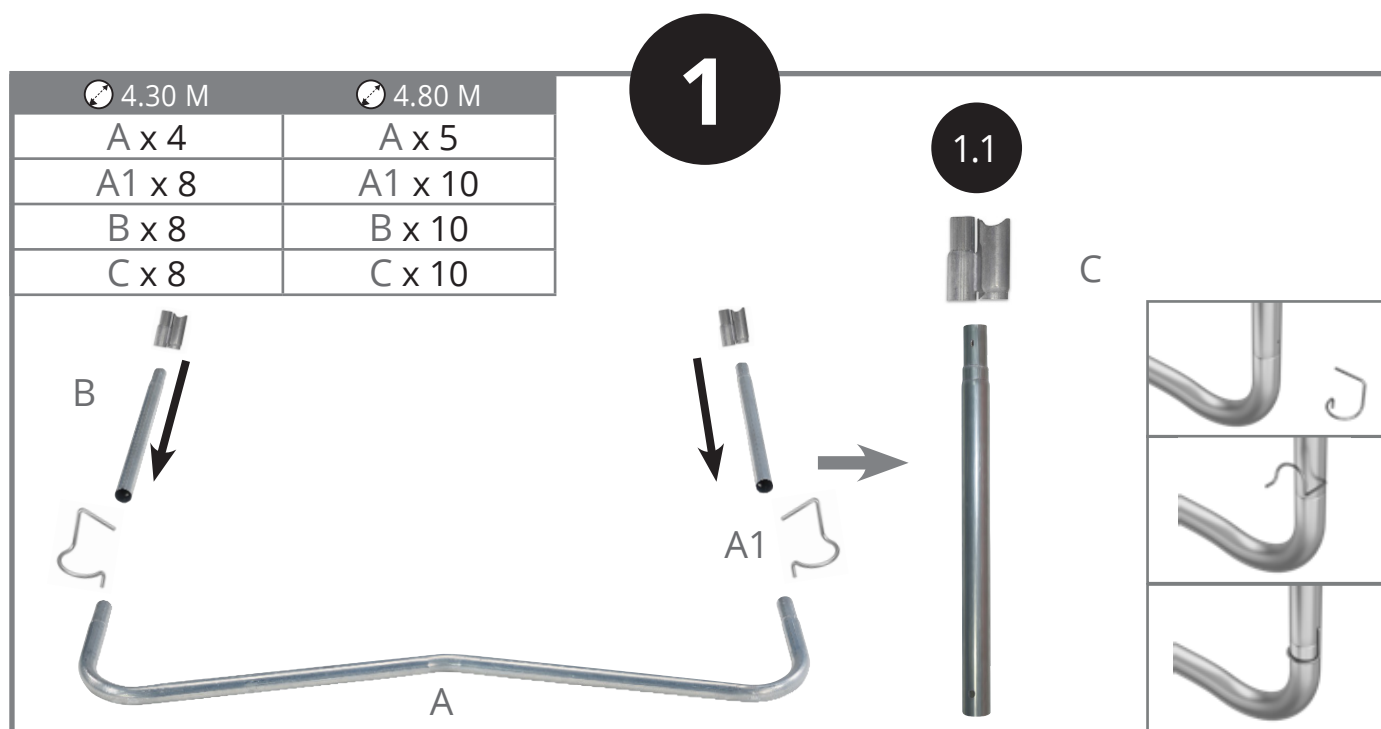
Kangui Trampolines
16 Impasse du Bourny
53000 LAVAL - FRANCE



MONTAGE ASSEMBLY



Réf. Parts	Désignation Description	 4,30 M	 4,80 M
A	Pied /W Leg	4	5
B	Jambe / Extension leg	8	10
C	Pièce de jonction / Junction part	8	10
D	Tube ceinture avec manchons / Frame tube w/ sockets	3	4
E	Tube ceinture sans manchons / Frame tube w/t sockets	4	5
F	Tube ceinture porte / Door's frame tube	1	1
G	Tapis de saut / Jumping mat	1	1
H	Ressort / Spring	96	100
I	Coussin / Frame pad	1	1
J	Sandows (coussin + filet) / Toogle loops	(16+20)	(16+20)
K	Barrette métallique (pour sandows) / Pin (for toogle loop)	1	1
L	Poteau porte / Door's pole	1	1
M	Poteau orange / Orange pole	7	9
O	Tube de cage ceintré "court" / Short enclosure pole	3	4
P	Tube de cage ceintré "long" / Long enclosure pole	4	5
Q	Tube de cage "porte" / Door's enclosure pole	1	1
R1	Corde noire longue / Long black rope	1	1
R2	Corde noire courte / Short black rope	1	1
S	Capuchon noir PVC / Black PVC cap	9	11
T	Bandeau orange / Orange PVC banding	1	1
V	Jupe / Skirt	1	1
W	Echelle / Ladder	1	1
X	Tapis de sol / Ladder mat	1	1
Z	Elastique noir / Black elastic	1	1
A1	Fixation de l'extension de la jambe / Pin for fixing leg extension	8	10
E1	Anneau d'ancrage / Clamp	4	5
E2	Vis de fixation d'ancrage / Clamp screw	8	10



4.30 M

4.80 M

E1 x 4

E1 x 5

E2 x 8

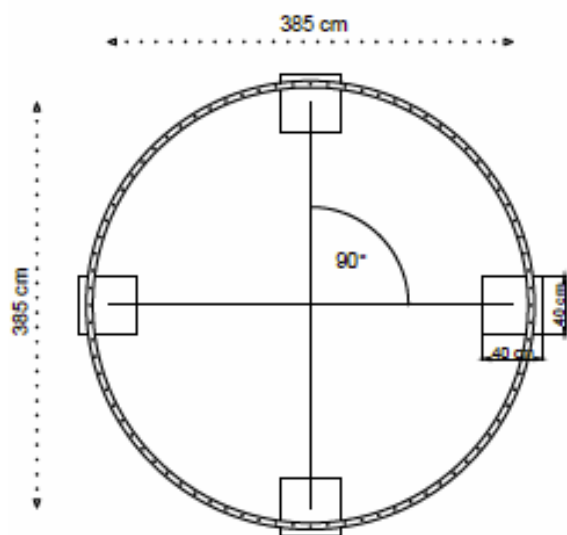
E2 x 10

E1

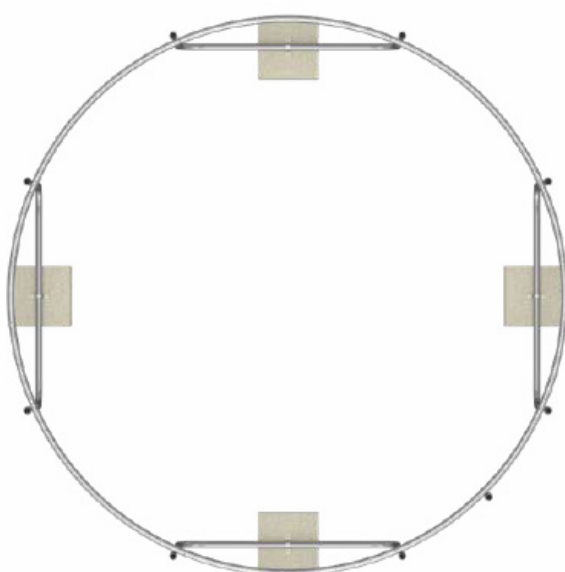
E2



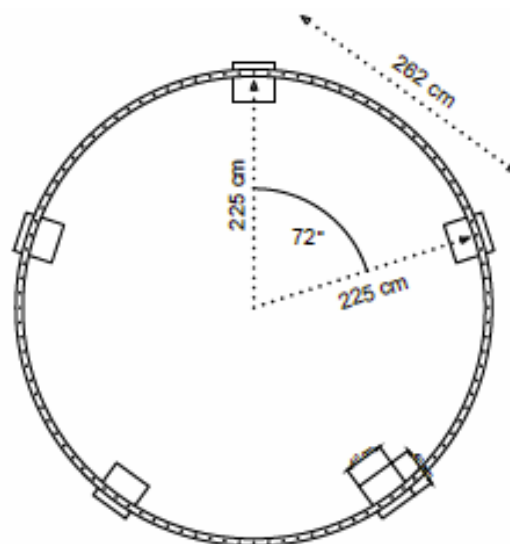
430 cm



40 x 40 x 40 cm



480 cm

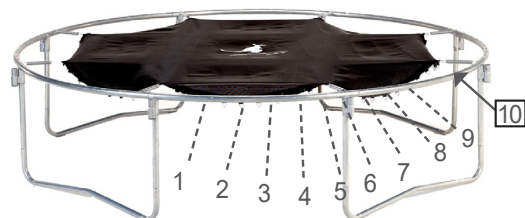


⌀ 4.30 M	⌀ 4.80 M
G x 1	G x 1
H x 96	H x 100

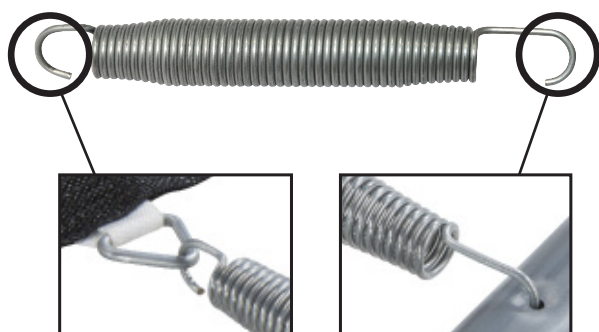
4



4.1



H



4.2



4.3



4.4



5

4.30 M	4.80 M
I x 1	I x 1
J x 16	J x 16



6

4,30 M	4.80 M
L x 1	L x 1
M x 7	M x 9



6.1

6.2



7

⌀ 4,30 M	⌀ 4.80 M
O x 3	O x 4
P x 4	P x 5
Q x 1	Q x 1
R1 x 1	R1 x 1
S x 9	S x 11



7.1

S

7.2

Q

7.3

R1

8

⌀ 4,30 M	⌀ 4.80 M
T x 1	T x 1



8.1

8.2

⌀ 4,30 M	⌀ 4.80 M
J x 20	J x 20

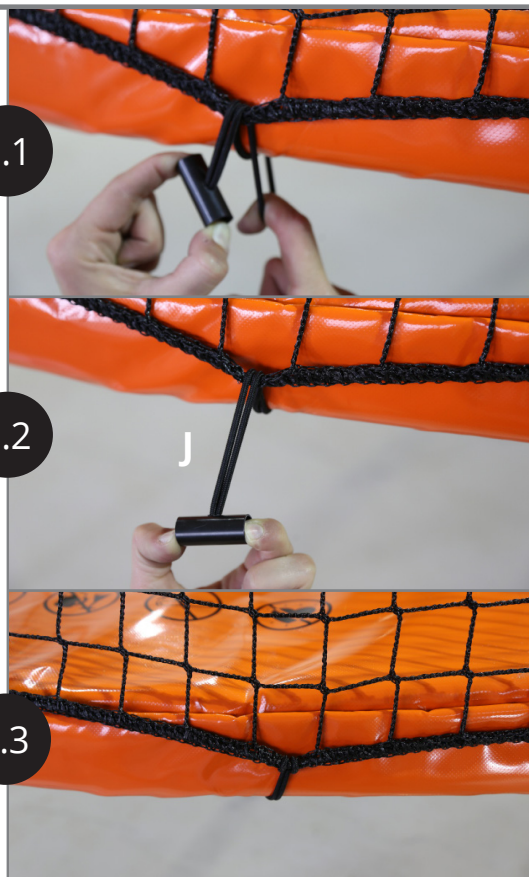
9



9.1

9.2

9.3



⌀ 4,30 M	⌀ 4.80 M
V x 1	V x 1
R2 x 1	R2 x 1

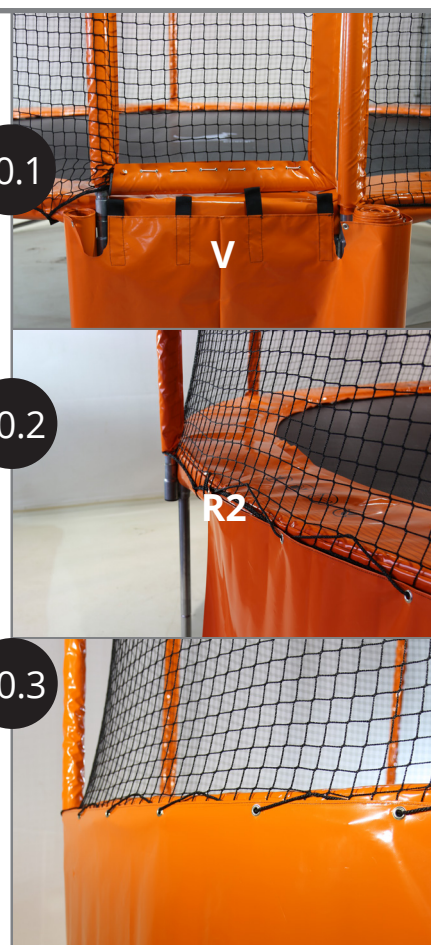
10



10.1

10.2

10.3



⌀ 4,30 M	⌀ 4.80 M
W x 1	W x 1
X x 1	X x 1



Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons une excellente saison !

We thank you for your trust and wish you an excellent season !

